

## **Аннотация к рабочей программе по социально-бытовой ориентировке на 2023/2024 учебный год**

**Класс: 5 в**

**Автор-составитель:** Баранова Ирина Михайловна

**Количество часов в неделю (по УП): 1**

**Общее количество часов в год (по УП): 34**

**Рабочая программа составлена** на 34 часа (1 час в неделю).

**Срок реализации** рабочей программы – один учебный год.

Рабочая программа по СБО в 5 «в» классе составлена на основе АООП

**Цель программы:** социальная интеграция учащихся с ОВЗ 5 класса.

**Задачи:**

- Научить детей строить свое поведение в элементарных жизненных ситуациях, в повседневной жизни, в общении со сверстниками и взрослыми) в соответствии с общепринятыми нормами.
- Выработать навыки обращения с предметами, используемыми в быту;
- Подготовить прочную базу для успешной адаптации детей в условиях школьного обучения.

**Специальная адаптация рабочей программы:**

Освещенность рабочего места подбирается индивидуально в соответствии с особенностями реактивности зрительной системы ребёнка.

Оптимальное расстояние от глаз наглядного материала – 20-30 см.

Длительность зрительной работы должна учитывать эргономические особенности глаза.

В перерывах для отдыха – визуальная фиксация удаленных объектов, способствующая уменьшению напряжению глазных мышц.

Определенные требования предъявляются к наглядному материалу.

- Изображения на рисунках должны иметь оптимальные пространственные и временные характеристики (яркость, контраст, цвет, структура, соотношения элементов, время экспозиции и т.д.).
- Важно ограничивать информационную емкость изображений и сюжетных ситуаций с целью исключения избыточности, затрудняющей опознание.
- Имеют значение количество и плотность изображений, степень их расчлененности.
- Каждое изображение должно иметь четкий контур, высокий контраст (до 60-100%); размеры подбираются индивидуально в зависимости от остроты зрения и состояния поля зрения.
- Использование ИКТ не более 10-15 минут.

**Содержание программы** представлено следующими разделами:

- планируемые результаты освоения программы за курс;
- содержание курса;
- тематическое планирование .