



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №448

Е. М. Бельцова

Приказ № 176 от «30» августа 2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ОЛИМПИА» на 2023-2024 учебный год

ШСК «Олимпия» ГБОУ Школы №448 Фрунзенского района Санкт-Петербурга имеет физкультурно-спортивное направление своей деятельности.

Основной целью ШСК является развитие мотивации личности к физическому развитию и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

Основные задачи клуба на 2023-2024 учебный год:

- Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, районных и городских соревнованиях;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Деятельность ШСК «Олимпия» представлена следующими разделами:

1. Организационная деятельность
2. Методическая деятельность
3. Физкультурно-оздоровительная, спортивная и социально-значимая деятельность клуба.
4. Аналитико-диагностическая деятельность.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
1. Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-Сентябрь 2023 года	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> ✓ составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); ✓ составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); 	Август-Сентябрь 2023 года	Руководитель ШСК
2. Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> ✓ анализ имеющихся программ ДО; ✓ выявление круга интересов учащихся ОУ; ✓ написание программ ДО. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК Педагоги ДО ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> ✓ участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); ✓ участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК Педагоги ДО ШСК Учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня -	<ul style="list-style-type: none"> ✓ поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; ✓ подготовка к соревнованиям, состязаниям; 	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР Руководитель ШСК

районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> ✓ непосредственное участие в соревнованиях; ✓ подведение итогов. 		Педагоги ДО Учителя физической культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> ✓ обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; ✓ проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК Педагоги ДО ШСК Учителя физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> ✓ проверка планов специалистов; ✓ проверка ведения журналов педагогами ДО ШСК. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	<ul style="list-style-type: none"> ✓ подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); ✓ обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; ✓ проведения мероприятия; ✓ анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК Педагог-организатор ОДОД Педагоги ДО ШСК Учителя физической культуры
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор ОДОД Педагоги ДО ШСК Учителя физической культуры
3. Физкультурно-оздоровительная, спортивная и социально-значимая деятельность клуба.			
3.1. Физкультурно-оздоровительная, просветительная работа, работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних			
№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Тематические беседы, направленные на формирование здорового образа жизни	В течение учебного года	Классные руководители

			Мед. работник
2	Физкультминутки в начальной школе	В течение учебного года	Учителя начальной школы
3	Работа с родителями на родительских собраниях		Члены ШСК
4	Сотрудничество с воспитательной службой в проведении декады здоровьесбережения	апрель	Служба здоровья Члены ШСК

3.2. Спортивно-массовая работа

Школьный уровень

Месяц	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Организаторы
Ноябрь	Веселые старты	Спортивный зал	Начальная школа	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Декабрь	Первенство школы по Волейболу	Спортивный зал	7-9 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Декабрь	Первенство школы по Волейболу	Спортивный зал	10-11 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Апрель	Первенство школы по футболу	Спортивный зал	3-4 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Май	Футбольная карусель	Спортивный зал	1-4 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Май	Футбольная карусель	Спортивный зал	5-9 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры

Март	Мини-фестиваль по футболу «Мы в игре»	Спортивный зал	1-11 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Октябрь- Ноябрь	Творческий конкурс	Страница ВК	1-9 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Декабрь	Флешмоб в рамках Дня футбольного болельщика	Спортивный зал	5-9 класс	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Апрель-май	Соревнования по футболу «Классный кубок»	Спортивный зал	1-4 класс	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Апрель-Май	Соревнования по футболу «Классный кубок»	Спортивный зал	5-9 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Апрель-Май	Соревнования по футболу «Классный кубок»	Спортивный зал	10-11 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Декабрь	Футбольная викторина	Каб. 3-11	1-4 класс	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Декабре	Фотоконкурс «Футбол глазами школьников»	Страница ВК	1-11 класс	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры

Февраль	Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества	Спортивный зал	7-11 классы	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
В течение учебного года	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Спортивный зал	1-11 класс	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
В течение учебного года	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	Спортивный зал	1-11 класс	Педагог –организатор ОДОД Педагоги доп. образования Учителя Физической культуры
Районный уровень				
12-13 сентября 2023 года	Физкультурное мероприятие «Легкоатлетическое четырехборье» в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга	ГБОУ СОШ №230 ГБОУ школа-интернат №37	2009-2010 2011.2012	Дресвянкин И. В. Зубкова Я. Г. Макарова О. Н.
14 сентября 2023 года	Первенство по эстафетному бегу среди школьных спортивных клубов Фрунзенского района Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году	ГБОУ СОШ №303	2009-2010	Коваленко О. И. Соловьева Ю. К.
18-20 сентября 2023	Городошный спорт	ЦФКСиЗ		Дресвянкин И. В.
октябрь 2023	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Осенний ориентир – 2023»	ГБУ ДО ДДЮТ	учащиеся 4 - 10 классов	Линник И. В.
До 15 октября	Ориентирование	ЦФКСиЗ	5-6 класс	Учителя физической культуры
16 ноября 2023 года	РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНАЯ СКАКАЛКА)	ГБОУ СОШ № 325	1 -11 классы	Соловьева Ю. К.

23 ноября	Первенство ШСК по мини-гольф	ГБОУ СОШ №368		Дресвянкин И. В.
Ноябрь 2023	Первенство Фрунзенского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – пешеходная – личная» «Залинг ФР – 2023»	ГБУ ДО ДДЮТ	3-10 классы	Линник И. В.
Ноябрь 2023	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» среди учащихся общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Этап «Стрелковое многоборье» и «Армейское ГТО»	ГБУ ДО ДДЮТ	2-11 классы	Конюшков В.В.
Ноябрь-декабрь	Волейбол	ЦФКСиЗ	2009-2010	
Декабрь 2023	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» среди учащихся общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Этап «Теория»	ГБУ ДО ДДЮТ	2-11 классы	Конюшков В. В.
18-22 декабря 2023	Тестирование многоборье	Фабрика футбола	5-8 классы	Дресвянкин И. В. Учителя Физической культуры Казиев И. М.
04 декабря 2023 г.- 26 января 2024 г.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда	ГБОУ СОШ № 314	3-4 классы	Дресвянкин И. В. Казиев И. М.
15-19 января Муниц.этап 22-26 января Финалы	Настольный теннис	ЦФКСиЗ	2009-2010	Соловьева Ю. К.

Февраль 2024	Веселые старты	ЦФКСиЗ	3-4 класс	Учителя физической культуры
Февраль 2024	Купчинская лыжня	ЦФКСиЗ	1-11 класс	Учителя физической культуры
с 05 по 09 февраля 2024	Открытое лично-командное первенство Фрунзенского района по стрельбе из пневматического оружия, посвященное памяти Героя Советского Союза, снайпера Смолячкова Ф.А. и Дню защитника Отечества	ГБУ ДО ЦДЮТТ "Мотор"	учащиеся 4 - 11 классов	Конюшков В.В,
15 февраля 2024	Первенство ШСК по гимнастике 5- 6 классы	ГБОУ СОШ №303	5-6 классы	Соловьева Ю. М.
21 февраля 2024	Спортивный праздник - мастер – классы	ГБОУ СОШ № 314	1-9 классы	Дресвянкин И. В. Учителя физической культуры
Февраль 2024	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» среди учащихся общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Этап «Строевая подготовка» и «Смотр почетных караулов»	ГБУ ДО ДДЮТ	2-11 классы	Конюшков В. В.
Февраль-март 2024	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания», проект «Школьный спорт» на 2023-2024 учебный год. Волейбол	ЦФКСиЗ	9-11 класс	Дресвянкин И. В. Казиев И, М.
Март 2024	Районный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта	РОЦ ШСК	1-11 классы, педагоги	Смирнова И. В.

16 марта 2023	Открытое первенство среди школьных спортивных клубов Фрунзенского района по художественной гимнастике «Звездочки»	ГБОУ СОШ №313	2 - 8 классы	Гюльмалиева Г. Г. Анзибритова А. Д.
Март-апрель 2024	Районный этап Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	РОЦ ШСК	1-11 класс, педагоги	Смирнова И. В.
Апрель 2024	Соревнования по пионерболу среди школьных спортивных клубов	ГБОУ СОШ №364	4-6 классы	Дресвянкин И. В, Казиев И. М.
Апрель 2024	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Весенний ориентир – 2024»	ГБУ ДО ДДЮТ	4-10	Линник И. В.
Апрель 2024	Открытое Первенство ШСК по додзболу (вышибалы)	ГБОУ СОШ №322	9-11 классы	Дресвянкин И. В. Учителя физической культуры
Апрель 2024	районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания», проект «Школьный спорт» на 2023-2024 учебный год. Стритбол	ЦФКСиЗ		Дресвянкин И. В. Казиев И. М.
Апрель-май 2024	Кожаный мяч	ЦФКСиЗ		Дресвянкин И. В. Казиев И. М.
май 2024 г.	Соревнований по дартсу среди школьных спортивных клубов	ГБОУ СОШ № 314	учащиеся 3 - 7 классов	Дресвянкин И. В. Учителя физической культуры
май 2024 г.	Первенство по дартсу среди школьных спортивных клубов (для обучающихся с различными возможностями здоровья)	ГБОУ СОШ № 314	учащиеся 2 - 7 классов	Дресвянкин И. В. Учителя физической культуры
Май-июнь 2024	Районный этап Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди ШСК	РОЦ ШСК	учащиеся 1 -11 классов, педагоги	Смирнова И. В.
Региональный уровень				

Ноябрь – декабрь 2023	Районный этап городского творческого конкурса среди школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга	РОЦ ШСК	1-11 классы	Смирнова И. В. Дресвянкин И. В. Учителя физической культуры
ноябрь	Фестиваль по эстетической гимнастике "Краски Осени"		Объединение «Эстетическая гимнастика	Анзибритова А.Д. Галикеева Э. Еремина Э. П.
февраль	Междугородний турнир по эстетической гимнастике "Соната зимнего Выборга"	г. Выборг	Объединение «Эстетическая гимнастика	Анзибритова А.Д. Галикеева Э. Еремина Э. П.
февраль	Турнир "Вдохновение" по эстетической гимнастике	г. Н. Новгород	Объединение «Эстетическая гимнастика	Анзибритова А.Д. Галикеева Э. Еремина Э. П.
апрель	Первенство СШ Центрального района по эстетической гимнастике, посвященное Международному женскому дню Дню 8-е марта	ГБОУ школа №522 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга Федерация гольфа Санкт-Петербурга	Объединение «Эстетическая гимнастика	Анзибритова А.Д. Галикеева Э. Еремина Э. П.
В течение года	Первенство Санкт-Петербурга «Спорт для всех» среди обучающихся образовательных учреждений (для обучающихся с различными возможностями здоровья) (этап: трейл-ориентирование)	ГБОУ «Балтийский берег»	5-11 класс	Смирнова И. В. Дресвянкин И. В. Учителя физической культуры
В течение года	Региональное Первенство по краеведческому ориентированию «Мой город - Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций	ГБОУ «Балтийский берег»	5-6 классы 8-9 классы	Линник И. В.
В течение года	Региональный творческий конкурс «Спортивный репортер»	ГБОУ «Балтийский берег»	1-11 классы	Смирнова И. В. Дресвянкин И. В.
Участие в районных семинарах, конференциях, конкурсах, соревнованиях, смотрах				

06 сентября 2023	Совещание по плану работы на 2023-2024 года. «На старте нового спортивного года»	РОЦ ШСК	Учителя физической культуры педагога доп. образования	Смирнова И. В.
06 февраля 2024	Ежегодная районная конференция «Важность системности физического развития для здоровья подрастающего поколения»	РОЦ ШСК ГБОУ СОШ №314	Учителя физической культуры педагога доп. образования	Смирнова И. В.
Май 2024	Итоговый семинар	РОЦ ШСК ГБОУ СОШ №314	Учителя физической культуры педагога доп. образования	Смирнова И. В.

Руководитель ШСК



И. В. Смирнова