

Название программы	срок реализации (в годах)	КОЛ-ВО часов		уровень освоения программы	возраст		часов в неделю	Аннотация
		всего	в год		общий	В группе		
PROВолейбол	2	144	72 72	общекультурный	11-15	11-14 12-15	2 2	Программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся. Технические и тактические приемы игры волейбол таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей обучающихся. На занятиях у обучающихся развивается ловкость и сила рук, быстрота реакции, костно-мышечная система. Во время соревновательного процесса воспитывается физкультурно-спортивная этика.
Самбо (начальная подготовка)	2	288	144 144	базовый	9-14	9-12 10-13	4 4	Самбо является национальным видом спорта, тесно связанным с культурными корнями нашей страны. Самбо — не только вид спортивного единоборства, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности. Самбо — это, прежде всего, наука обороны, которая учит не только самозащите, но и формирует твердый характер, стойкость и выносливость, необходимые в профессиональной и общественной деятельности. Самбо способствует выработке самодисциплины, формированию нравственного основания и качеств, необходимых для достижения жизненных целей.

Фехтование	3	252	72 72 108	базовый	7-14	7-9 8-11 9-14	2 2 3	<p>Основными задачами программы является укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов систем организма детей; формирование стойкого интереса к занятиям спортом, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр; воспитание трудолюбия, воспитание и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на развитие быстроты, ловкости и гибкости) в соответствии с их возрастными возможностями, отбор перспективных детей для занятий фехтованием. Основная задача этапа начальной подготовки – вовлечение максимального числа детей в систему спортивного фехтования, направленную на гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение базовой техники фехтования, волевых и морально-этических качеств личности в соответствии общепринятыми нормами морали, гражданской и спортивной этики, формирование потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.</p>
------------	---	-----	-----------------	---------	------	---------------------	-------------	--

Настольный теннис	3	216	72 72 72	базовый	7-14	7-12 8-13 9-14	2 2 2 Физическое воспитание подрастающего поколения является приоритетной задачей настоящего времени. Массовая физическая культура предоставляет широчайшие возможности для решения поставленных задач средствами популярных видов спорта. Настольный теннис – вид спорта, один из самых доступных, он не требует дорогостоящей спортивной формы и специальных спортивных сооружений для занятий. Настольный теннис - увлекательная игра для людей всех возрастов и незаменим, как средство досуга. Как вид спорта, настольный теннис помогает детям развивать физические и психические качества; турниры по настольному теннису всегда были зрелищными событиями, и привлекали большое число зрителей и болельщиков. Эта азартная и динамичная игра не оставляет равнодушных!
Эстетическая гимнастика	5	360	72 72 72 72 72	углубленный	6-17	6-10 7-13 8-14 9-15 10-17	2 2 2 2 2 Программа позволяет восполнить недостаток двигательной активности у обучающихся, имеет оздоровительный эффект, благоприятно воздействует на все системы организма обучающегося. На занятиях у обучающихся развиваются специальные эстетические качества: музыкальность, танцевальность, выразительность, артистизм. Различные движения и положения тела улучшают ориентировку в пространстве, оказывают специфическое воздействие на внутренние органы, повышая их функциональную устойчивость. В процессе обучения обучающиеся участвуют в соревнованиях и турнирах городского, всероссийского и международного уровней

Юный футболист	2	72	36 36	общекультурный	7-11	7-10 8-11	1 1	<p>Программа разработана, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований. Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 7 и до 11 лет.</p> <p>Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.</p>
Юный петербуржец	2	72	36 36	общекультурный	11-14	11-13 12-14	1 1	<p>Данная программа располагает богатейшими возможностями для формирования сознания обучающихся. Она призвана воспитывать патриотические чувства, вызвать у ребят живой интерес к жизни родного города.</p> <p>Систематические занятия с обучающимися по ознакомлению с родным городом, его культурой, способствуют воспитанию любви и уважения к родниковому краю, формированию чувства кровного родства с его прошлым и настоящим.</p>
Каратэ(спортивно-оздоровительный этап)	1	72	72	общекультурный	7-11	7-11	2	<p>Изучение техники каратэ и кобудо (работа с традиционным японским оружием);</p> <p>Развитие силы, ловкости, координации и гибкости;</p> <p>Воспитание дисциплины и повышение уверенности в себе;</p> <p>Укрепление здоровья и организма в целом;</p> <p>Большая дружная команда единомышленников;</p> <p>Участие в соревнованиях различного уровня;</p> <p>Аттестации на пояса по каратэ и кобудо;</p> <p>Семинары и мастер-классы с ведущими мастерами;</p>

ПРОФутбол	2	144	72	общекультурный	11-14	11-14	2	Футбол обладает рядом особенностей, делающих эту игру интересной и заманчивой. Во-первых, здесь каждый игрок значительно чаще работает с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в этой игре забивается довольно много голов, в-третьих, каждый участник должен действовать с полной отдачей сил, успевая обороняться и атаковать. Мяч практически все время находится в игре, что не вызывает вынужденных и утомительных остановок.
ЮИД	2	72	36 36	общекультурный	7-11	7-10 8-11	1 1	Программа предназначена для развития интереса обучающихся к соблюдению правил дорожного движения, для приобретения специальных знаний, умений, навыков по безопасности дорожного движения. В период прохождения программы обучающиеся выезжают на районные мероприятия

Студия современного танца	2	216	72 144	базовый	11-17	11-14 12-17	2 4	<p>Данная программа помогает решать целый комплекс вопросов, связанный с формированием творческих, удовлетворением индивидуальных потребностей в нравственном, художественном, интеллектуальном совершенствовании подростков, организации их свободного времени. В процессе занятий обучающийся получает профессиональные навыки владения своим телом, изучает основы хореографии; знакомится с историей и теорией современного и классического танца; получает возможность для самовыражения в актерской пластике; учится преодолевать физические и технико-исполнительские трудности, чем совершенствует своё мастерство и свой характер; познает способы сосуществования в коллективе. Современный танец способствует не только сохранению и укреплению здоровья, но и имеет возможность исправлять уже имеющиеся небольшие отклонения, такие, как сколиоз, остеохондроз, болезни суставов, слабый мышечный тонус и др. Современный танец развивает физические данные детей, укрепляет мышцы ног и спины, сообщает подвижность суставно-связочному аппарату, формирует технические навыки и основы правильной осанки, тренирует сердечно-сосудистую и дыхательную системы, корректирует физические недостатки строения тела – в этом его значение и значимость.</p>
Музыкальная школа	3	324	108 108 108	углубленный	7-12	7-10 8-11 9-12	3 3 3	<p>Хоровое пение активизирует слух, укрепляет память, развивает творческие способности благодаря вовлечению каждого ребенка в интересную практическую деятельность</p>

Мир Музыки	1	72	72	общекультурный	7-14	7-14	<p>Программа разработана в рамках реализации Национального проекта «Образование», Федерального проекта «Успех каждого ребенка».</p> <p>Данная программа опирается на Концепцию дополнительного образования детей, утвержденную Правительством РФ в сентябре 2014 года.</p> <p>Детское хоровое искусство в России и, в частности, в Санкт-Петербурге в последние годы в значительной степени возросло. Одной из причин возрождения хоровой культуры является потребность детей и их родителей в гармонизации отношений с людьми, с миром и самим собой, которые реализуются в занятиях хоровым искусством.</p> <p>Хоровое пение - наиболее доступная исполнительская музыкальная деятельность школьников, оно способствует музыкальному развитию, воспитанию духовного мира учащегося, что является особенно важным на современном этапе развития общества.</p> <p>Само по себе коллективное пение – прекрасная психологическая, нравственная и эстетическая среда для формирования лучших качеств личности.</p>
------------	---	----	----	----------------	------	------	---

ОФП (общая физическая подготовка)	1	36	36	общекультурный	7-17	7-9 8-10 11-13	1 <p>Основой ОФП являются развитие двигательных качеств человека - быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости посредством физических упражнений, спортивных и подвижных игр, упражнений с элементами гимнастики и акробатики, прикладных видов спорта.</p> <p>Программа секции ОФП рассчитана на учащихся в возрасте 7-17 лет. Она предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений и участие в спортивных соревнованиях. (Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий).</p> <p>Занятия в секции общей физической подготовки являются хорошей школой физической культуры и проводятся с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся; достижения всестороннего развития, широкого овладения физической культурой; приобретения инструкторских навыков и умения самостоятельно заниматься физической культурой, формирования моральных и волевых качеств.</p>
-----------------------------------	---	----	----	----------------	------	----------------------	--



Стрейчинг	1	36	36	общекультурный	6-14	6-14	1	
Студия пластики «Волна»	1	72	72	общекультурный	6-14	6-9 10-14	2	<p>Пластика тела – это регулярная и кропотливая работа над собой. Регулярные занятия сделают ваше тело гибким, стройным и пластичным.</p> <p>Пластика учит детей красоте и выразительности движений, формирует фигуру, приобщает к эстетической и гимнастической культуре. Занятия пластикой являются средством развития физических, умственных способностей, духовно-нравственных качеств ребенка, формируют понятие о здоровом образе жизни</p>

Азбука туризма	1 год	36	36	Общекультурный	10-15	10-15	1 <p>Туризм и краеведение, дополняя друг друга, осуществляют комплекс образовательно-воспитательных, спортивно-оздоровительных и научно-познавательных задач. Туристско - краеведческая деятельность является комплексным средством в деле воспитания и образования учащихся, и в тоже время очень действенным в силу своей демократичности и гуманности. Следовательно, туристско-познавательная деятельность учащихся является весьма актуальной для их всестороннего развития, занимает важное место в общей системе обучения учащихся и остается педагогически целесообразной. Более чем столетний опыт России в применении краеведения в обучении подтверждает актуальность и педагогическую целесообразность туристско - краеведческих программ и этой формы деятельности учащихся. В последние годы развитию детского туризма в Российской Федерации уделяется значительное внимание. Постановлением Правительства от 4 ноября 2014 г №1163 образован Координационный совет по развитию детского туризма в России, одними из приоритетных задач которого являются развитие и увеличение объемов детского туризма в границах страны и патриотическое воспитание подрастающего поколения. Именно туристско - краеведческая деятельность детей способствует выполнению этих задач и является весьма актуальной для нашего времени, для современных детей и их родителей.</p>
----------------	-------	----	----	----------------	-------	-------	---

Юный петербуржец	2	72	36 36	общекультурный	11-15	11-14 12-15	<p>1</p> <p>1</p> <p>Программа «Юный петербуржец» дает возможность ученику переосмыслить имеющийся и приобрести новый опыт существования в городе-мегаполисе: научиться ориентироваться на городских улицах и площадях, освоить правила межличностной коммуникации и поведения, в том числе в музеях, театрах, библиотеках. Эти практические умения и навыки пригодятся человеку на протяжении всей его жизни, даже, если он поменяет место жительства.</p> <p>Кроме практических результатов, изучение уникального культурного наследия города на Неве дает возможность приобщения школьников к духовным ценностям, позволяет осознать значимость окружающего микромира, выработать индивидуально-личностные отношения к Санкт-Петербургу. Именно поэтому важным итогом реализации Программы является развитие у учащихся таких чувств как гордость за свой город, бережное отношение к памятникам культурного наследия, уважение к землякам, сопричастность к судьбе края.</p>
------------------	---	----	----------	----------------	-------	----------------	--

Театральная студия «Открытие»	3	324	108 108 108	базовый	11-17	11-13 12-14 13-17	3 3 3	<p>Обучение актерскому мастерству обеспечивает равномерные физические, интеллектуальные и духовные нагрузки, способствует формированию физического и духовного здоровья. Позволяет войти в пространство возможного и невозможного посредством игры.</p> <p>Художественная театральная среда способствует развитию подрастающего поколения: театр приобщает детей к музыке, литературе, изобразительному искусству. Воспитание театром формирует мировоззрение детей, эстетический вкус, пробуждает самостоятельное и независимое мышление.</p>
-------------------------------	---	-----	-------------------	---------	-------	-------------------------	-------------	--