

24 Сентября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ДОП.ЗАВТРАК 50 руб

0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
4	2.6	27.1	149	050	Сдоба обыкновенная (п-ф)
4	3	36	185		

ЗАВТРАК АБ 63 руб.

26.65	13.63	24.24	332	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
45	45	99	1610	05/20	Бутерброд с маслом сливочным
1.5	1.3	5.6	24	200	Кофейный напиток с молоком
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
73	60	137	2006		

АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.

1.8	3.12	4.32	52	060	Винегрет овощной с маслом растительным
2.16	2.32	7.92	62	200	Суп картофельный с макаронами
13.1	16.5	3.6	215	050/50	Птица тушеная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микронукриентами
29	33	105	890		

ОБЕД АБ. 160 руб

0.42	4.8	1.38	51	060	Салат из свежих огурцов и помидор с м-р
2.16	2.32	7.92	62	200	Суп картофельный с макаронами
24.77	13.07	4.4	234	075/25	Поджарка из свинины
3.06	5.88	19.2	141	150	Картофельное пюре с морковью
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
0	0	0	0	060	Печенье Нежное -Мария-
34	28	64	642		

ПОЛДНИК АБ 65 руб

4.85	6.2	21.2	161	100/10	Картофельные оладьи с маслом сл.
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
5	6	36	223		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Полеухина Н.А.

Полеухина Н.А.

