

24 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 448

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

26.65	13.63	24.24	332	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
45	45	99	1610	05/20	Бутерброд с маслом сливочным
1.5	1.3	5.6	24	200	Кофейный напиток с молоком
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
73	60	137	2006		

ОБЕД

1.8	3.12	4.32	52	060	Винегрет овощной с маслом растительным
2.16	2.32	7.92	62	200	Суп картофельный с макаронами
13.1	16.5	3.6	215	050/50	Птица тушеная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
29	33	105	890		

ОБЕД СТ

3	5.2	7.2	87	100	Винегрет овощной с маслом растительным
2.7	2.9	9.9	78	250	Суп картофельный с макаронами
15.72	19.8	4.32	258	060/60	Птица тушеная в сметанном соусе
4.44	7.56	39.36	244	180	Рис отварной
4.22	2.33	29.56	219	200	Компот из свежих фруктов
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микроэлементами
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
40	47	160	1288		

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Голехина Н.А. Калькулятор

Голехина Н.А.