

23 Сентября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ДОП.ЗАВТРАК 50 руб

0	0	0	0	<i>шт</i>	<i>Иммунеле нео с соком</i>
3.8	3.9	29.2	158	<i>050</i>	<i>Булочка маковая (п-ф)</i>
4	4	29	158		

ЗАВТРАК АБ 63 руб.

4.6	6.2	20.7	157	<i>150/5</i>	<i>Каша манная молочная с маслом сливочным</i>
3.66	28.8	21.7	360	<i>20/5/20</i>	<i>Бутерброд с маслом и яйцом</i>
0.3	0.11	15.2	62	<i>200</i>	<i>Чай с сахаром</i>
0.34	0	8.12	36	<i>100</i>	<i>Груша</i>
9	35	66	615		

АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.

0.9	6.06	2.64	69	<i>060</i>	<i>Салат Школьные годы</i>
3.1	5.1	11.9	105	<i>200/10/5</i>	<i>Борщ с картофелем, свиной и сметы</i>
129.3	135.5	148.7	2331	<i>090</i>	<i>Рыба запеченная с яйцом</i>
9	3	6			
3.06	5.88	19.2	141	<i>150</i>	<i>Картофельное пюре с морковью</i>
0.2	0	25.7	106	<i>200</i>	<i>Напиток лимонный с вит С</i>
2	1.3	13.55	74	<i>025</i>	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
1.88	0.75	12.75	65	<i>025</i>	<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>
5	2.13	25	150	<i>125 гр.</i>	<i>Йогурт в инд.упаковке</i>
146	157	260	3041		

ОБЕД АБ. 160 руб

0.9	6.06	2.64	69	<i>060</i>	<i>Салат Школьные годы</i>
3.1	5.1	11.9	105	<i>200/10/5</i>	<i>Борщ с картофелем, свиной и сметы</i>
8.22	8.61	9.45	148	<i>100</i>	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>
3.7	6.3	32.8	203	<i>150</i>	<i>Рис отварной</i>
0.2	0	25.7	106	<i>200</i>	<i>Напиток лимонный с вит С</i>
3.2	2.08	21.68	118	<i>040</i>	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
0	0	0	0	<i>1/35</i>	<i>Зефир в инд.упаковке</i>
19	28	104	749		

ПОЛДНИК АБ 65 руб

12.6	12.25	80.7	483	<i>150/25</i>	<i>Оладьи с повидлом</i>
5.4	4.4	21	140	<i>200</i>	<i>Коктейль молочный</i>
18	17	102	623		

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____



Полехина Н.А.