

**МЕНЮ 448**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
4.6	6.2	20.7	157	150/5	<b>ЗАВТРАК</b> <i>Каша манная молочная с маслом сливочным</i> <i>Бутерброд с маслом и яйцом</i> <i>Чай с сахаром</i> <i>Груша</i>
3.66	28.8	21.7	360	20/5/20	
0.3	0.11	15.2	62	200	
0.34	0	8.12	36	100	
9	35	66	615		

**ОБЕД**

0.9	6.06	2.64	69	060	<i>Салат Школьные годы</i>
3.1	5.1	11.9	105	200/10/5	<i>Борщ с картофелем, свиной и сметы</i>
129.3	135.5	148.7	2331	090	<i>Рыба запеченная с яйцом</i>
9	3	6			
3.06	5.88	19.2	141	150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>
0.2	0	25.7	106	200	<i>Напиток лимонный с вит С</i>
2	1.3	13.55	74	025	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
1.88	0.75	12.75	65	025	<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>
5	2.13	25	150	125 гр.	<i>Йогурт в инд.упаковке</i>
146	157	260	3041		

**ОБЕД СТ**

1.5	10.1	4.4	115	100	<i>Салат Школьные годы</i>
3.88	6.38	14.88	131	250/10/5	<i>Борщ с кртофелем, свиной и сметан</i>
143.7	150.5	165.2	2590	100	<i>Рыба запеченная с яйцом</i>
6	9	9			
3.67	7.06	23.04	169	180	<i>Картофельное пюре с морковью</i>
0.2	0	25.7	106	200	<i>Напиток лимонный с вит С</i>
3.2	2.08	21.68	118	040	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
3.02	1.2	20.4	104	040	<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>
0.34	0	8.12	36	100	<i>Груша</i>
160	177	284	3369		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Толбухина Н.А.

Калькулятор  
Толбухина Н.А.