

22 Сентября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

<u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u>					
5.4	4.4	21	140	200	Коктейль молочный
2.07	10.15	21.28	184.1	035	Вафли обогащенные
7	15	42	324		
<u>ЗАВТРАК АБ 63 руб.</u>					
0.16	0	0.8	24	040	Помидор свежий (порционный)
15	25.09	2.86	296	150	Омлет натуральный
4.5	4.5	9.9	100	005/20	Бутерброд с маслом сливочным
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
23	32	41	569		
<u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u>					
0.16	0	0.8	24	040	Огурец свежий
4.48	5.6	13.84	126	200/10/5	Рассольник ленинградский с курой сметаной
13.4	9.6	5.9	163	050/50	Печень по-строгановски
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
28	22	110	774		
<u>ОБЕД АБ. 160 руб</u>					
0.9	9.06	4.86	106	060	Салат витаминный (2 вар)
4.48	5.6	13.84	126	200/10/5	Рассольник ленинградский с курой сметаной
27	36.5	51	640	250	Запеканка картофельная с мясом
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.54	17.4	36.48	316	060	Вафли обогащенные
39	71	137	1342		
<u>ПОЛДНИК АБ 65 руб</u>					
8.6	8.7	32.7	245	100	Пицца школьная (п-ф)
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
9	9	42	281		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____


 Калькулятор
 Полеухина Н.А.