

22 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 448

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |

ЗАВТРАК

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|--------|------------------------------|
| 15 | 25.09 | 2.86 | 296 | 150 | Омлет натуральный |
| 0.16 | 0 | 0.8 | 24 | 040 | Помидор свежий (порционный) |
| 4.5 | 4.5 | 9.9 | 100 | 005/20 | Бутерброд с маслом сливочным |
| 3.22 | 2.78 | 27.56 | 149 | 200 | Какао с молоком |
| 23 | 32 | 41 | 569 | | |

ОБЕД

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|----------|---|
| 0.24 | 0 | 1.2 | 36 | 060 | Огурец свежий |
| 4.48 | 5.6 | 13.84 | 126 | 200/10/5 | Рассольник ленинградский с курой сметаной |
| 13.4 | 9.6 | 5.9 | 163 | 050/50 | Печень по-строгановски |
| 5.51 | 4.8 | 31.31 | 191 | 150 | Макаронные изделия отварные |
| 0.6 | 0 | 31.67 | 131 | 200 | Компот из сухофруктов с вит С |
| 2 | 1.3 | 13.55 | 74 | 025 | Школьный хлеб (п-ф) |
| 1.88 | 0.75 | 12.75 | 65 | 025 | Батон обогащенный микроэлементами |
| 28 | 22 | 110 | 786 | | |

ОБЕД СТ

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|----------|---|
| 0.7 | 10.1 | 2.3 | 103 | 100 | Салат из свежих огурцов |
| 5.6 | 7 | 17.3 | 158 | 250/10/5 | Рассольник ленинградский с курой сметаной |
| 13.4 | 8.6 | 8.9 | 168 | 100 | Печень тушеная в соусе сметанном |
| 6.61 | 5.76 | 37.57 | 229.2 | 180 | Макаронные изделия отварные |
| 0.6 | 0 | 31.67 | 131 | 200 | Компот из сухофруктов с вит С |
| 3.2 | 2.08 | 21.68 | 118 | 040 | Школьный хлеб (п-ф) |
| 3.02 | 1.2 | 20.4 | 104 | 040 | Батон обогащенный микроэлементами |
| 5 | 2.13 | 25 | 150 | 125 гр. | Йогурт в инд.упаковке |
| 38 | 37 | 165 | 1161 | | |

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

