

21 Сентября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ДОП.ЗАВТРАК 50 руб

0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя (п-ф)
3	6	37	216		

ЗАВТРАК АБ 63 руб.

3.26	7.91	14.73	145	155	Каша из пшена и риса молочная жидкая-Дружба-
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
1.5	1.3	5.6	24	200	Кофейный напиток с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
10	18	37	338		

АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.

0.66	6.06	2.22	66	060	Салат Половнинский
7.6	8.08	5.92	156	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
16.74	12.78	15.3	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.24	12.48	12.72	176	150	Рагу овощное
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микронукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	44	115	1044		

ОБЕД АБ. 160 руб

2.5	1.25	3.35	362	40/30	Яйцо вареное с зел.горошком
7.6	8.08	5.92	156	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
25	30.84	46.16	550	250	Плов из филе птицы
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
43	44	130	1450		

ПОЛДНИК АБ 65 руб

9.08	13.58	36.68	309	150/5	Макароны запеченные с сыром
0.27	0.1	13.68	56	180	Чай с сахаром
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
14	16	75	515		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Полехина Н.А.

Калькулятор

Полехина Н.А.

