

21 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 448

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

3.26	7.91	14.73	145	155	Каша из пшена и риса молочная жидкая-Дружба-
4.98	8.8	8.27	133	20/20	Бутерброд с джемом или повидлом
1.5	1.3	5.6	24	200	Кофейный напиток с молоком
0.34	0	8.12	36	100	Груша
10	18	37	338		

ОБЕД

0.66	6.06	2.22	66	060	Салат Полонынский
7.6	8.08	5.92	156	200/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
16.74	12.78	15.3	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.24	12.48	12.72	176	150	Рагу овощное
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микронукриентами
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
37	44	115	1044		

ОБЕД СТ

1.1	10.1	3.7	110	100	Салат Полонынский
9.5	10.1	7.4	195	250/5	Щи из кваш.капусты с картофелем со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
4.32	5.53	45.23	247	180	Гречневая каша
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микронукриентами
0.4	0	11.5	49	100	Апельсины
40	43	155	1207		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Полехина Н.А. Калькулятор

Полехина Н.А.