

20 Сентября 2021 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u>					
5	2.13	25	150	125 гр.	Йогурт в инд.упаковке
4	3	46	214	075	Ватрушка с творогом (п-ф)
9	5	71	364		
<u>ЗАВТРАК АБ 63 руб.</u>					
3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
6	6	13.2	215	20/20/5	Бутерброд с сыром , маслом сл.
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
10	13	57	471		
<u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u>					
2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Степной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
14.27	13.68	13.55	234	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
26	31	105	803		
<u>ОБЕД АБ. 160 руб</u>					
4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
17.4	12.27	5.2	201	050/050	Бефстроганов из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
36	32	118	893		

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Полеухина Н.А.

Бухгалтер-калькулятор

Полеухина Н.А.