

20 Сентября 2021 г.

МЕНЮ 448

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
6	6	13.2	215	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
10	13	57	471		

ОБЕД

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Степной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
14.27	13.68	13.55	234	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148.3 3	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микронукриентами
26	31	105	803		

ОБЕД СТ

3.6	10.2	7.8	137	100	Салат Степной
3.6	6.03	14.3	118	250/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
15.86	15.2	15.06	260	100	Котлета рыбная любительская
3.48	5.64	28.2	178	180	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон обогащенный микронукриентами
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко свежее
33	40	142	1061		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Полехина Н.А.

Калькулятор
Полехина Н.А.