Аннотация к рабочей программе по физической культуре
на 2023/2024учебный год

Уровень: основной
Класс: 10а
Автор-составитель: Зубкова Яна Геннадиевна Макарова О.Н.
Количество часов в неделю (по УП): 2
Общее количество часов в год (по УП): 68
Рабочая программа составлена на 68 часов (2 часа в неделю).
Срок реализации рабочей программы – один учебный год.

Планирование составлено на основе __рабочей программы Физкультура 1-11 класс Комплексная программа физического воспитания учащихся, В.И.Ляха, А.А Зданевича, издание-2, Волгоград
Учебник Физическая культура 10-11 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений. В.И. Лях-14-е изд-М.: Просвещение

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Приложения к рабочей программе:
поурочно-тематический план;
контрольно-измерительные материалы; лист корректировки рабочей программы