Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

№	Название программы	Возраст	Срок освоения	Уровень освоения	Количество часов за год	Аннотация
1	Туристы-краеведы	11-14 лет	2 года	базовый	144	Программа предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма: воздействие на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную среду обучающихся в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях района и города
2	Мини-футбол	4-7 лет	2 года	общекультурный	108	Программа способствует развитию силы, скоростно-силовых качеств, координационных способностей, быстроты, проявлению находчивости, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной и динамической точности движений. Занятия эффективно влияют на развитие у обучающихся как психологических процессов – памяти, рационального мышления, воображения, так и физиологических – усиливают кровообращение, дыхание, обмен веществ; знакомят с правилами и принципами игры в мини-футбол; формируют интерес и желание вести здоровый образ жизни
3	Оздоровительная гимнастика с элементами тхэквондо (ВТФ)	7-18 лет	3	углублен-ный	144 (1 год обучения) 162 (2-3 года обучения)	Программа содержит различные комплексы упражнений, в том числе на развитие моторики, координации движений; направлена на формирование личности, стремящейся к всестороннему и гармоническому развитию и физическому совершенствованию. Овладение боевым разделом программы позволит защитить себя и близких при нападении
4	Танцевальная	7-10 лет	2 года	базовый	72	Программа предназначена для

	ритмика					развития сердечнососудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Обучаясь по данной программе, у обучающихся вырабатывается культура движений и навыки координации, воспитывается музыкальность и чувство ритма. Обучающиеся с помощью танца смогут выражать свои эмоции, самоощущения. В период прохождения программы обучающиеся принимают участие в соревнованиях района
5	Шахматы	7-16 лет	3 года	базовый	72 (1 год обучения) 108 (2 и 3 год обучения)	Шахматы – это не только игра, доставляющая обучающимся много радости, удовольствия, но и действенное эффективное средство их умственного развития, формирования внутреннего плана действий – способности действовать в уме. Программа развивает у обучающихся наглядно-образное мышление, способствует зарождению логического мышления, воспитывает усидчивость, вдумчивость, целеустремленность. В период обучения обучающиеся принимают участие в соревнованиях и турнирах, как в школе, так и в районе
6	Шашки	7-18 лет	1 год	общекультурный	72	В основу программы заложена организация содержательного досуга обучающихся. Благодаря занятиям, у обучающихся вырабатывается объективность мышления, тренируется память, воспитывается настойчивость, смекалка, трудолюбие, целеустремленность, точный расчет. Игра в шашки формирует характер, зарождает в обучающихся творческое начало, позволяет предвидеть и находить нестандартные решения
7	Эстетическая гимнастика	5-15 лет	5 лет	углублен-ный	180 (1 год обучения) 360 (2 год обучения) 504 (3 год обучения)	Программа позволяет восполнить недостаток двигательной активности у обучающихся, имеет оздоровительный эффект, благоприятно воздействует на

						все системы организма обучающегося. На занятиях у обучающихся развиваются специальные эстетические качества: музыкальность, танцевальность, выразительность, артистизм. Различные движения и положения тела улучшают ориентировку в пространстве, оказывают специфическое воздействие на внутренние органы, повышая их функциональную устойчивость. В процессе обучения обучающиеся участвуют в соревнованиях и турнирах городского, всероссийского и международного уровней
8	Эстрадный вокал	7-16 лет	4 года	базовый	108	В программе предусматривается приобщение обучающихся к эстрадно-вокальному искусству, развитие творческих способностей, певческих навыков, возможности восприятия музыки во всем богатстве ее форм и жанров. Пение развивает художественный вкус обучающихся, расширяет и обогащает музыкальный кругозор, служит одним из важнейших факторов развития слуха, музыкальности. На протяжении обучения обучающиеся выступают на школьных, районных и городских мероприятиях
9	Юный инспектор движения	8-11 лет	2 года	общекультурный	72	Программа предназначена для развития интереса обучающихся к соблюдению правил дорожного движения, для приобретения специальных знаний, умений, навыков по безопасности дорожного движения. В период прохождения программы обучающиеся выезжают на районные мероприятия
10	Юный футболист	7-10 лет	4 года	общекультурный	108	Программа направлена на формирование мотивации обучающихся к активному и здоровому образу жизни через приобщение к игре в футбол. В процессе обучения обучающиеся овладеют навыками технической

						подготовки и стратегией спортивной борьбы, будут знать основные правила игры в футбол